

Неделя без сахара

Подвести итоги недели без сахара

Отказаться от сахара для меня

- хорошо
- скорее хорошо, чем плохо
- никаких изменений
- плохо
- очень плохо

Вес ДО и ПОСЛЕ недели

Вначале В конце Разница

I. Какие искушения были самыми сильными в это время?

II. Что было наиболее позитивным?

III. Особенности
